

Sentier botanique du jas du sarraire



Laissez vous guider...

Introduction

Le domaine du Jas de Sarraire vous propose de découvrir son sentier botanique qui résume sur 900 m les différentes ambiances que vous pourrez rencontrer sur le site, de la fraîcheur du vallon à l'aridité du versant. Tout au long du parcours, vous pourrez découvrir 23 plantes typiques provençales indiquées par des petits panneaux en bois. Une explication détaillée vous permettra de reconnaître à coup sûr une plante ou un arbre de la région et d'en apprendre un peu plus sur cette nature odorante.

1 - Buis



C'est une plante à croissance très lente, qui peut vivre plusieurs siècles. Son bois est particulièrement dur, ce qui lui valut d'être utilisé comme matériau pour fabriquer des outils dès la préhistoire, et comme bois de tournage encore actuellement pour la fabrication d'instruments de musique ou de pièces d'échec par exemple.

C'est une plante particulièrement résistante, qui supporte bien la taille et mise en valeur dans les jardins à la Française.

Les gros buis sont rares à présent mais il en existe encore des exemples de 80 cm de diamètre et 4 m de fût dans la buxaie de Coudrée en Haute-Savoie.

2 - Chêne blanc

C'est un arbre de 10 à 15 mètres de haut qui peut vivre 500 ans. Son feuillage est caduc. Il est marcescent, c'est-à-dire que ses feuilles sèchent et restent en place tout l'hiver. Elles tombent au printemps dès la poussée des jeunes feuilles.

La face inférieure des feuilles et jeunes rameaux couverte de poils blancs est une adaptation de l'arbre à la sécheresse.

Ses fruits, ou glands, atteignent leur maturité en 2 ans et tombent à l'automne. De nombreux animaux s'en nourrissent (geai, écureuil sanglier, ...).

Les feuilles du chêne blanc mesurent de 7 à 10 cm de longueur et présentent 7 à 9 lobes. Elles sont vert vif sur le dessus et plus pâle sur le dessous.

Cette espèce est présente essentiellement dans l'Europe du Sud et le Moyen-Orient. Elle se développe sur sol calcaire.

On ne retrouve pas cette espèce au-dessus de 1 400 mètres d'altitude. Elle appartient à l'étage subméditerranéen et à l'étage collinéen.



3 - Coucou



Appelée Coucou des bois, herbe de Saint Pierre ou encore herbe à la paralysie, la Primevère officinale est la plus répandue du genre *Primula*. Elle égaye en avril et mai les prairies, pâturages et sous-bois de ses fleurs jaunes. De 8 à 30 cm de long, les feuilles en rosette sont spatulées, un peu gaufrées, fortement réticulées et grisâtres en dessous. Les fleurs odorantes ont un long calice tubuleux et renflé, une corolle jaune vif comportant 5 lobes tachés d'orangé. Le fruit est une capsule ovoïde.

4 - Chèvrefeuille

Le chèvrefeuille étrusque est une plante volubile, vivace, hermaphrodite, mesurant de 1 à 4 m.

Ses fleurs blanches ou jaune pâle de 3 à 4 cm de long sont très parfumées et s'épanouissent de mai à septembre.

Ses fruits sont toxiques.



5 - Erable de Montpellier

C'est un arbuste ou un petit arbre à l'écorce foncée et à la ramure dense. Généralement de petite taille, il peut toutefois dépasser 10 m dans des conditions favorables.

Ses feuilles opposées, caduques, à 3 lobes entiers, vert foncé luisant au-dessus, sont petites et à un long pétiole. En automne, elles prennent des teintes rouges ou or qui le rendent très spectaculaire. L'arbre peut vivre jusqu'à 150 ans.

Cet arbre pousse entre le niveau de la mer et 800 m d'altitude, dans des zones de friche, de garrigues, de maquis ou dans des bois peu denses, où il est souvent associé au chêne vert. Son habitat type est constitué par des bois méditerranéens sempervirents d'Europe occidentale. Il préfère les sols neutres, souvent sur roche-mère calcaire.



6 - Sorbier domestique



Le Sorbier domestique ou Cormier (*Sorbus domestica* L.) est un arbre de la famille des Rosacées. Il donne des fruits appelés « cormes » ressemblant à des petites poires, comestibles quand elles sont très mûres. C'est une espèce d'origine méditerranéenne, qui a été répandue par les Romains dans le reste de l'Europe. Son écorce ressemble à celle du chêne mais il s'en distingue facilement par ses feuilles pennées et ses fleurs blanches. Son bois très dur était utilisé pour la fabrication de nombreux outils et est encore très apprécié en ébénisterie.

7 - Garance voyageuse

Sa tige carrée à aiguillons crochus est grimpante. Elle peut mesurer plus de 1 mètre de long. Ses feuilles persistantes et coriaces sont ovales-lancéolées et possèdent des dents crochues sur le bord du limbe. Les fleurs, petites (2 mm de diamètre), jaune pâle, sont disposées en cymes axillaires, au sommet de longs pédoncules. Les 5 pétales sont brusquement terminés par une pointe. La floraison s'étale de juin à août. Le fruit est une baie charnue de couleur noire et brillante.



8 - Pin sylvestre

C'est une espèce à grande amplitude écologique et climatique, notamment l'une des plus importantes de la forêt boréale d'Eurasie. Il est bien présent en haute Provence où c'est une des principales essences qui recolonise les anciens pâturages. Il se reconnaît notamment à la couleur orangée à gris jaunâtre dans la partie supérieure du houppier de son écorce. Les feuilles sont des aiguilles de taille assez courte de 4 à 7 cm de longueur. Elles sont groupées par deux avec une gaine commune à leur base. Ces aiguilles sont assez épaisses et de couleur vert bleuté ou vert grisâtre, et sont typiquement torsadées. Son bois est utilisé dans la construction et dans la fabrication de pâte à papier. On en tire aussi de l'essence de térébenthine.



9 - Osyris blanc



Encore appelé rouvet blanc, c'est un arbuste méditerranéen qui pousse en terrain broussailleux, rocailleux et sec. Il appartient à la famille des santalacées.

Il produit des rameaux dressés de section anguleuse, arqués et flexibles, qui ne dépassent guère 1,20 m de haut, rappelant ceux du genêt. Les feuilles persistantes sont alternes, entières, étroites et lancéolées. Seule la nervure centrale est visible. Cette plante est dioïque : les fleurs mâles et les fleurs femelles, de couleur jaunâtre, sont portées par des sujets différents. Elles dégagent un parfum de miel. Leur taille est réduite (3 à 4 mm) et elles ont globalement la forme d'une coupe étroite à 3 pointes. Les fleurs femelles sont solitaires et les mâles

regroupées en petits bouquets. Les fruits sont des drupes rouges à noyau blanc.

10 - Viorne lantane

C'est une plante des bois clairs et des broussailles sur sol calcaire ne dépassant pas 1 600 m d'altitude. Ses feuilles opposées caduques de 6-13 cm de long et 4-9 cm de large sont ovales finement dentées, à face supérieure lisse et brillante et inférieure duveteuse grise.

Les fleurs blanc-crème de 5 mm forment en avril-juin des inflorescences denses, sur de courts pédoncules. Les fruits de 8 mm de long sont ovales, rouges puis noirs à maturité et contiennent une seule graine. Ils sont toxiques et il est fréquent d'observer des fruits jaunes, rouges et noirs sur la même infrutescence, car les fruits ne mûrissent pas à la même vitesse. Jusqu'en 1970, les tiges très flexibles de cet arbuste servaient à faire des liens pour les fagots ou à tresser des paniers.



11 - Filiaire à feuille large

La filiaire à feuilles larges (*Phillyrea latifolia*) est une plante de la famille des Oleaceae. C'est un arbrisseau de 6 à 8 mètres de hauteur. Le feuillage est persistant, brillant et coriace. Les feuilles sont opposées, larges, de forme ovale, avec un pétiole court. Les fleurs sont disposées en grappes courtes et peu fournies. Le fruit est une drupe de la grosseur d'un pois, de couleur noire, à noyau globuleux.

12 - Genévrier commun



Le Genièvre ou Genévrier commun (*Juniperus communis*) est un arbuste à baies bleu violacé et aux feuilles épineuses. Sa taille peut dépasser 5 mètres. Son fruit, un cône à l'apparence de baie, est indifféremment appelé « genièvre » ou « baie de genièvre ». Il est utilisé en cuisine dans certaines recettes de choucroute et de terrines. On appelle également genièvre une eau de vie proche du gin britannique que l'on parfume comme ce dernier à l'aide de ces baies.

13 - Genévrier de Phénicie

C'est un arbrisseau ou un petit arbre fréquent dans les régions méditerranéennes, où il pousse dans les lieux rocaillieux, surtout sur calcaire. Il se distingue du genévrier cade, qui a le même habitat, par ses feuilles en écailles imbriquées et non en aiguilles.

Dans les montagnes des Aures en Algérie, cet arbre constitue au côté du cèdre principale couverture végétale.



14 - Pin d'Alep

C'est un arbre qui peut atteindre 20 m de haut, au tronc souvent tortueux. L'écorce est grise et lisse au début, puis épaisse et crevassée, tournant au rouge-brun avec les années. Les aiguilles sont fines et souples et groupées par deux. Elles mesurent de 5 à 10 cm de long. Les arbres jeunes ont une forme assez régulière. Les plus âgés, dégarnis à la base, ont un houppier plus dispersé, une cime irrégulière et peu dense.



15 - Romarin



Arbuste pouvant atteindre jusqu'à 1,50 m de hauteur. Il est facilement reconnaissable en toute saison à ses feuilles persistantes sans pétioles, coriaces, beaucoup plus longues que larges, aux bords légèrement enroulés, vert sombre luisant sur le dessus, blanchâtre au-dessous. Leur odeur très camphrée évoque aussi l'encens. La floraison commence dès le mois de février et se poursuit jusqu'en mai. Les fleurs se présentent en épis lâches, leur couleur varie du bleu pâle au violet, rarement blanche. La lèvre inférieure de la corolle est profondément divisée, faisant penser au label de certaines orchidées. Il abonde dans les coteaux secs.

Il est très utilisé dans la cuisine méditerranéenne.

16 - Chêne vert

C'est un arbre de 5 à 20 mètres de haut. Son feuillage à petites feuilles coriaces est persistant. Il a une longévité de 200 à 500 ans. C'est une espèce monoïque (fleurs mâles et femelles sur le même arbre). La période de floraison s'étend d'avril à mai. Il est pollinisé par les insectes et ses fruits sont dispersés par les animaux (zoochorie). Ces feuilles coriaces ressemblent à celles du houx, ce qui lui vaut son autre nom de chêne faux-houx.



17 - Ciste cotonneux

Cistus albidus est un arbrisseau de la famille des cistacées de taille moyenne (entre 0,5 et 1,2 mètre de hauteur). Son feuillage persistant gris clair est composé de feuilles simples, sessiles, opposées et couvertes de poils étoilés. Sa floraison s'étale d'avril à juin et révèle une inflorescence en cyme unipare hélicoïde composée de fleurs formées par 5 pétales à l'aspect chiffonné et de couleur rose. Les fleurs pollénifères attirent papillons et insectes qui assurent la pollinisation.



18 - Pistachier térébinthe



Le pistachier térébinthe est un arbuste de 3 à 5 mètres de haut. Ses feuilles caduques, vertes au printemps, sont jaunes ou rouge flamboyant à l'automne. Les fleurs unisexuées sont petites, rougeâtres en grappes serrées. La floraison se fait d'avril à juin. Les fruits ovoïdes de la taille d'un petit pois (de 5 à 7 mm) et en grappes caractéristiques, sont blancs puis roses, rouges et enfin bruns à maturité. Il dégage une forte odeur de résine. L'essence de térébenthine lui doit son nom car elle était à l'origine fabriquée avec la sève de cet arbre.

19 - Aphyllanthe de Montpellier

L'Aphyllanthe de Montpellier (*Aphyllante monspeliensis*) ou œillet bleu de Montpellier appartient à la famille des Liliacées. C'est la seule espèce du genre *Aphyllanthe*.

C'est l'une des plantes les plus caractéristiques des garrigues de la Méditerranée occidentale, où elle fleurit abondamment d'avril à mai, formant des touffes rappelant les joncs. Les fleurs sont bleues, très rarement blanches.



20 - Petit houx fragon

C'est un arbuste rhizomateux, très ramifié, aux rameaux secondaires alternes transformés en cladodes ovales terminés par une épine, aux petites fleurs verdâtres à 6 tépales (3 grands, 3 petits). Les fruits sont des baies rouges. Il est localement utilisé lors de la fête des rameaux comme substitut aux branches de buis.



21 - Thym



Thymus est un genre de plantes (couramment appelées Thym) de la famille des Lamiacées. Ce genre comporte plus de 300 espèces. Ce sont des plantes rampantes ou en coussinet portant de petites fleurs rose pâle ou blanches. Ces plantes sont riches en huiles essentielles et à ce titre font partie des plantes aromatiques. La principale huile essentielle de *Thymus vulgaris* est un terpénoïde qui lui doit son nom, le thymol, une substance bactéricide. Dans le sud de la France, le thym est aussi fréquemment appelé farigoule (de son nom occitan : farigola).

22 - Brachypode rameux

Herbe en touffe, à tiges ramifiées, appelée Baouque en Provence.

Les pelouses à Brachypode rameux se retrouvent souvent en mosaïque avec les garrigues littorales. Bien que pauvre en diversité floristique en raison des conditions climatiques extrêmes, la conservation de cet habitat est considérée comme prioritaire au niveau européen.



23 - Petit Genêt d'Espagne

C'est une plante basse (10 à 25 cm de haut), vivace, souvent tapissante, velue et très épineuse, à fleurs jaunes hermaphrodites parfumées, qui pousse surtout dans l'est de l'Espagne et en France méditerranéenne. Il a besoin de beaucoup de lumière et tolère bien la sécheresse. Tous les genêts ont une relation symbiotique avec des bactéries présentes dans le sol et formant des nodosités sur les racines qui permettent de fixer l'azote atmosphérique dans le sol. Cet engrais vert sera ensuite utilisé par le genêt lui-même ou par les plantes poussant aux alentours.



24 - Amélanchier



Arbrisseau de 1 à 3 m, inerme, à bourgeon glabre et brillant. Feuilles ovales arrondies finement dentées, blanches tomenteuses en dessous, à la fin glabres et coriaces ; pétiole 2 fois plus court que le limbe ; fleurs blanches à 5 pétales oblongs, dressés-étalés, en petites grappes. Fruit globuleux, de la taille d'un gros pois, pulpeux, sucré, noir-bleuâtre à maturité.

Rochers, coteaux secs et pierreux, en France surtout dans le Midi et en Corse.

Les quelques espèces qui suivent, très méditerranéennes, sont à découvrir sur les sentiers les plus ensoleillés du domaine ...

Bonne découverte.



Aristoloché pistoloche



C'est une plante herbacée vivace de 20 à 60 centimètres de hauteur. Elle possède des tiges dressées, souples, simples ou peu ramifiées partant d'un bulbe souterrain de forme arrondie. Ses feuilles sont grandes et entières, ovales, présentant une nervation réticulée bien visible. La plante fleurit de avril à juin : les fleurs sont jaunâtres, tubulaires, recouvertes par une languette brune, à peu près aussi longue que le tube, formée par le périanthe. L'Aristoloché est la plante hôte unique du papillon Proserpine.

Sumac des corroyeurs

C'est un arbuste méditerranéen pouvant atteindre jusqu'à 3 m de hauteur.

Bien que poussant en Italie, les Romains importaient de Syrie l'épice de sumac, appelée aussi « sumac syrien » ou « sumac des cuisiniers ».

Les fruits récoltés sont séchés puis moulus en une poudre rouge écarlate qui donnait bon goût aux viandes selon Pline, et qu'Apicius utilisait dans des plats de poisson (anguille, murène). C'est un épice toujours très important actuellement dans la cuisine arabe.



Stéhéline douteuse



La stéhéline douteuse est un sous-arbrisseau méditerranéen d'aspect ambigu, gris verdâtre, inodore, touffu, très rameux, à feuilles étroites, linéaires. Les fleurs roses à violacé sont regroupées en capitules très allongés, visibles de mai à juillet. Le fruit à graine unique est transporté par le vent grâce à son aigrette plumeuse.

Lavande aspic



La lavande aspic (*Lavendula latifolia* anciennement *L. spica*) est un arbrisseau de la famille des Lamiacées, présent en Espagne, en France et dans le sud de l'Angleterre. Elle affectionne les zones de petite montagne, au climat méditerranéen, où elle pousse en buisson. Cette lavande est peu appréciée en parfumerie. Son hybridation avec la lavande fine (*Lavandula angustifolia*) a donné le lavandin, largement cultivé non loin d'ici sur le plateau de Valensole.

Clématite vigne blanche

Liane atteignant 15 à 20 m de long et 4 cm de diamètre. Parfum semblable à l'Aubépine. Inflorescence de petites fleurs blanchâtres à 4 ou 5 sépales poilus sur les 2 faces. Ovaire chargé d'un style persistant, soyeux et plumeux. Feuilles pennées dont les pétioles s'enroulent en vrilles. Le fruit est un akène surmonté d'une longue aigrette plumeuse couronnant tout l'hiver les buissons de masses cotonneuses. Floraison en juin-juillet.



Chêne kermès



Arbuste ou arbrisseau touffu à port buissonnant, d'une hauteur maximum de 3 m, à tiges recouvertes d'une écorce brun noir finement crevassée, portant de nombreux rameaux enchevêtrés, et persistant une fois desséchés. Les feuilles petites, coriaces, d'un vert luisant, de forme ovale-oblongue sont bordées de dents épineuses et ont un court pétiole. Elles persistent 2 ans. Les fleurs jaunâtres apparaissent en avril-mai. Les fruits, isolés, portés par un pédoncule très court, sont des glands de forme globuleuse. La cupule qui les enveloppe sur plus de la moitié de leur longueur est couverte d'écailles rigides, nombreuses, terminées en pointe aigüe.

Remerciements

Merci à Yves pour nous avoir autorisé à imager ce guide avec ses magnifiques illustrations réalisées en vallée de haute Bléone, dans les Préalpes de Digne.